

Mut

Wie ein Stein,
so starr und unbeweglich,
sitze ich.

Nichts was sich bewegt um mich,
nichts was sich bewegt in mir.

Ich atme
Luft in meine Lunge.

Und eine Stimme sagt:

Steh auf!

Geh raus!

Sie können dir nichts anhaben
und heb die Welt aus ihren Angeln!

Ich atme tief
und Luft in meinen Lungen
und etwas kommt in Gang in mir
und Mut steigt in mein Herz

Ich stehe auf
und

dann -

dieses kleine Loch

in mir

durch das die Luft entweicht....

Muss mich setzen,

bin benommen,
muss mich ordnen,
muss mich finden
und das Leck ...

... und dann setze ich
einen neuen Flicker
auf meine Oberfläche -
zu den tausend Flickern
die da sind -
und warte
auf eine neue Stimme ...